

Chi è l'insegnante di massaggio infantile?

L'Insegnante di Massaggio Infantile è un **Insegnante certificato AIMI**. AIMI (Associazione Italiana Massaggio Infantile) è la sezione italiana dell'International Association Infant Massage: si occupa della formazione degli Insegnanti di Massaggio secondo un programma comune e condiviso in tutto il mondo, garantendo a tutti supporto e aggiornamento nell'ambito di un percorso di Formazione Continua.

https://www.aimionline.it/aimi_iaim

Per ulteriori informazioni:

- telefonare al n. **011-6184.444**
- scrivere a: **ask@osp-koelliker.it**
- potete inoltre visitare la pagina e guardare il video sul nostro sito web: www.ospedalino koelliker.it/centro-prenatale/corso-di-massaggio-infantile/

INFORMAZIONI E PRENOTAZIONI



Corso G. Ferraris, 247/255
10134 Torino TO

Ospedalino



Online o tramite
APP Prenoting Koelliker



e-mail
prenotazioni@ospedalekoelliker.it



011 6184 511 (SSN)
011 6184 111 (Privati e Convenzionati)



Ospedalino Koelliker

La nostra insegnante di massaggio:

Dott.ssa **Manuela Marotta**,
Infermiera Pediatrica, Insegnante AIMI

IL CORSO DI MASSAGGIO INFANTILE È UN CORSO SENZA RISCHIO COVID

Per conoscere le disposizioni
Anti Covid-19, consultare il sito
www.ospedalino koelliker.it

 **Ospedalino
Koelliker**

Centro
Perinatale



CORSO

Corso di Massaggio Infantile

Un'esperienza di profondo contatto affettivo
tra genitore e bambino e in questo modo favorisce
il rilassamento di entrambi.



Gruppo Koelliker

Cos'è il massaggio infantile?

Il massaggio infantile è un mezzo privilegiato per **essere in contatto e comunicare con il proprio bambino**.

Non si tratta quindi di una tecnica da imparare, ma di uno strumento attraverso il quale è possibile rafforzare la relazione genitore-bimbo. L'evidenza scientifica e le recenti ricerche hanno inoltre confermato l'effetto positivo del massaggio sullo sviluppo e sulla maturazione del bambino a livello fisico, psicologico ed emotivo.

Il massaggio del bambino è un'antica tradizione indiana, integrata con alcuni movimenti del massaggio svedese e con elementi estrapolati dallo studio della riflessologia e dalla pratica dello yoga.

Il massaggio si compone di **una sequenza** che, in fondo, è **semplice**: ogni genitore può apprenderla facilmente per poi utilizzarla anche avanti nel tempo.

Quali sono i benefici del massaggio infantile?

- Favorisce il legame di attaccamento e rafforza la relazione genitore-bambino.
- Favorisce uno stato di benessere nel bambino e nei genitori.
- Facilita la conoscenza delle parti del corpo sviluppando l'immagine di sé, così da far sentire il bambino sostenuto ed amato.
- Aiuta il bambino a scaricare le tensioni provocate da situazioni nuove, dandogli sollievo.
- Previene e dà sollievo al disagio delle "coliche gassose"
- Può rivelarsi un buon sostegno nei disturbi del ritmo sonno-veglia

È un'esperienza di **profondo contatto** affettivo tra genitore e bambino e in questo modo favorisce il rilassamento di entrambi.



A chi è rivolto il corso?

Il corso è dedicato a bambini e bambine da **0 ai 12 mesi**,

ma è consigliato tra i 2 e i 6 mesi, essendo l'età in cui è più facile che il bambino/a gradisca il massaggio ed il genitore sia facilitato nell'impararlo

Come si svolge il corso?

Il corso si compone di **5 incontri in piccoli gruppi**, di circa 1 ora e mezza, **con cadenza settimanale**, di regola il **venerdì in orario 14.30-16.00**.

Ogni lezione è composta da una prima parte dedicata all'insegnamento della sequenza del massaggio e una seconda parte dedicata al confronto tra i genitori e alla discussione di argomenti particolarmente sentiti nei primi mesi di vita.

Il corso ha tariffa privata di **120€** per ogni coppia genitore-bimbo/a.

